

PROCÉDURES COVIDIENNES

Applicable aux étudiants, ainsi qu'au personnel permanent et temporaire

EN TOUT TEMPS

Vous devez respecter les consignes sanitaires suivantes :

- Couvrez votre visage
- Gardez vos distances
- Lavez vos mains

SI VOUS AVEZ DES SYMPTÔMES :

1)

- Avez-vous de la difficulté à respirer, par exemple ressentez-vous de l'essoufflement ou une sensation d'étouffement ?

OU

- Est-ce que vous avez des difficultés respiratoires importantes même au repos tel un essoufflement qui vous empêche de parler?

Si oui, ALLEZ VOUS FAIRE TESTER.

Si non, passez à l'étape 2.

2) Avez-vous l'un des symptômes suivants?

- Fièvre (température buccale de 38 °C (100,4 °F) et plus ou de 37,8 °C (100,0 °F) et plus pour les personnes âgées)

OU

- Toux récente ou aggravation d'une toux chronique

OU

- Perte soudaine de l'odorat sans obstruction nasale avec ou sans perte de goût

Si oui, ALLEZ VOUS FAIRE TESTER.

Si non, passez à l'étape 3.

3) Avez-vous au moins 2 des symptômes suivants?

- Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique)
- Mal de tête
- Fatigue intense
- Perte d'appétit importante
- Mal de gorge
- Nausées (maux de cœur), vomissements ou diarrhées

Si oui, ALLEZ VOUS FAIRE TESTER.

Si non, vous pouvez poursuivre vos activités habituelles.

PROCÉDURES COVIDIENNES

Applicable aux étudiants, ainsi qu'au personnel permanent et temporaire

SITUATIONS POSSIBLES

SI VOUS N'AVEZ QUE 1 SYMPTÔME :

- Avisez (...)*
- Isolez-vous. (Rester chez vous.)
- Après 24 h, réévaluez :
 - Si votre situation est stable, vous pouvez réintégrer votre milieu.
 - Si votre situation s'est aggravée :
 - référez-vous aux étapes 1-2-3
OU
 - Consulter l'outil d'auto-évaluation :
<https://covid19.quebec.ca/surveys/cdd2/introduction>
OU
 - Appeler la ligne COVID 1-877-644-4545 (ouvert L au V de 8h à 18h)
Mentionnez votre historique, vos symptômes et, au besoin, ils vous donneront un rendez-vous pour un dépistage.
 - Suivez les recommandations reçues.
- Faites le suivi avec (...)*

SI VOUS AVEZ 2 SYMPTÔMES :

- Avisez (...)*
- Isolez-vous. (Rester chez vous.)
- Consulter l'outil d'auto-évaluation :
<https://covid19.quebec.ca/surveys/cdd2/introduction>
OU
- Appeler la ligne COVID 1-877-644-4545 (ouvert L au V de 8h à 18h)
Mentionnez votre historique, vos symptômes et, au besoin, ils vous donneront un rendez-vous pour un dépistage.
- Suivez les recommandations reçues.
- Faites le suivi avec (...)*

SI VOUS AVEZ 3 SYMPTÔMES et + :

- Avisez (...)*
- Isolez-vous. (Rester chez vous.)
- ALLEZ VOUS FAIRE TESTER
OU
- Appeler la ligne COVID 1-877-644-4545 (ouvert L au V de 8h à 18h)
Mentionnez votre historique, vos symptômes et, au besoin, ils vous donneront un rendez-vous pour un dépistage.
- Suivez les recommandations reçues.
- Faites le suivi avec (...)*

*Voir à la fin de ce document pour savoir qui aviser ou à qui faire un suivi.

PROCÉDURES COVIDIENNES

Applicable aux étudiants, ainsi qu'au personnel permanent et temporaire

SI VOUS ÊTES EN ATTENTE D'UN RÉSULTAT DE DÉPISTAGE :

- Avisez (...)*
- Isolez-vous. (Rester chez vous.) **Et ce jusqu'à l'obtention du résultat.**
- Suivez les recommandations reçues.

QUAND VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT DE DÉPISTAGE (+ OU -) :

- Avisez (...)*
- Suivez les recommandations reçues.

SI VOUS AVEZ ÉTÉ EN CONTACT AVEC UNE PERSONNE QUI A DES SYMPTÔMES :

(ex. votre enfant, un parent, votre coloc, un camarade de classe, etc.)

- Avisez (...)*
- Isolez-vous. (Rester chez vous.)
- Après 24 h, réévaluez :
 - Si votre situation est stable, vous pouvez réintégrer votre milieu.
 - Si votre situation s'est aggravée :
 - Référez-vous aux étapes 1-2-3
OU
 - Consulter l'outil d'auto-évaluation :
<https://covid19.quebec.ca/surveys/cdd2/introduction>
OU
 - Appeler la ligne COVID 1-877-644-4545 (ouvert L au V de 8h à 18h)
Mentionnez votre historique, vos symptômes et, au besoin, ils vous donneront un rendez-vous pour un dépistage.
- Faites le suivi avec (...)*
- Suivez les recommandations reçues.

SI VOUS AVEZ ÉTÉ EN CONTACT AVEC UNE PERSONNE QUI ATTEND DES RÉSULTATS :

- Avisez (...)*
- Isolez-vous. (Rester chez vous.) **Et ce jusqu'à l'obtention du résultat de cette personne.**
- Suivez les recommandations reçues.

SI VOUS AVEZ ÉTÉ EN CONTACT AVEC UNE PERSONNE QUI A ÉTÉ DIAGNOSTIQUÉE POSITIVE :

- Avisez (...)*
- ALLEZ VOUS FAIRE TESTER
- Isolez-vous. (Rester chez vous.) **Et ce pendant 14 jours.**
- Suivez les recommandations reçues.

PROCÉDURES COVIDIENNES

Applicable aux étudiants, ainsi qu'au personnel permanent et temporaire

AVISER / FAITES LE SUIVI AVEC :

ÉTUDIANTS et EMPLOYÉS TEMPORAIRES :

Audrey Lamontagne (coordination@ent-nts.ca)

ET

Catherine La Frenière (section francophone – catherinelafreniere@ent-nts.ca)

OU

Andrea Lundy (section anglophone – andrealundy@ent-nts.ca)

EMPLOYÉS PERMANENTS ET TEMPORAIRES :

Audrey Lamontagne (coordination@ent-nts.ca)

ET

votre supérieur immédiat

- Contacter via courriel (ou téléphone)
- Décrire la situation
- Détailler les symptômes
- Clarifier depuis quand?
- Si vous avez été testé, quand?
- Quelles sont les recommandations reçues?
- Et que comptez-vous faire?