

Un Art de famille

— ACTIVITÉ

Livre de souvenirs

Par Chelsea Woolley



Pensez à une maison que vous connaissez bien...

Peut-être que c'est celle de grand-maman, ou d'un meilleur ami, ou d'un cousin ou deux...

Peut-être que vous n'y êtes pas allé depuis un certain temps. Vous souvenez-vous du bruit que fait la maison ? De l'odeur ? De ce que tu y fais à l'intérieur ?

Activité du Livre de souvenirs :

Après avoir visualisé les pièces de la maison d'un être cher, créez un livre dont chaque page illustre une pièce et un souvenir différent d'une période que vous y avez passée.

Pourquoi un livre de souvenirs ?

Pendant cette période de quarantaine et de distanciation sociale, nous sommes nombreux à ne pas pouvoir visiter nos êtres les plus chers dans leurs chez-soi. Ce projet invite les participants à réfléchir aux souvenirs partagés entre quatre murs, à les recréer sur page et peut-être même à offrir le livre terminé à l'être cher dont vous avez décrit la maison.

Appropriée pour :

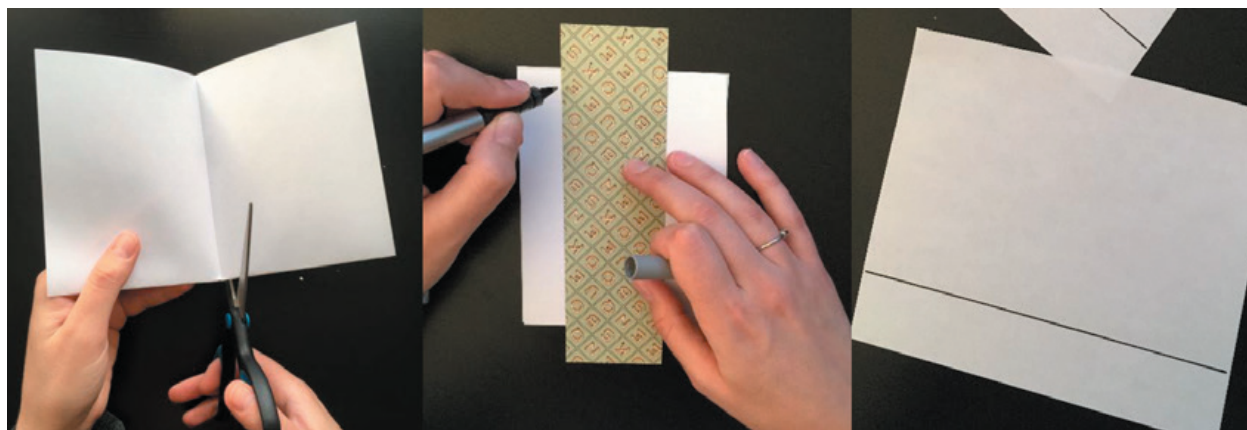
Personnes de tout âge. Ceux qui ne savent pas encore écrire auront besoin d'aide pour les sous-titres et la découpe.

Matériel:

Papier, crayons/matières à colorier, ciseaux, colle, règle, crayon, scrapbooking ou papier d'emballage pour la couverture, agrafeuse ou poinçon et fil.

Préparation:

- Découpez deux feuilles de papier vierge en quatre pages de taille égale chacune. Vous obtiendrez ainsi huit petites pages.
- Laissez deux pages pour la couverture et le dos de votre livre de souvenirs. Avec une règle, tracez une ligne au bas de toutes les autres pages. C'est là que vos légendes seront inscrites!
- Choisissez un être cher dont vous connaissez bien la maison et que vous aimeriez pouvoir visiter.
- Maintenant, nous sommes prêts à partir!



Activité:

- Placez-vous dans un espace ouvert et fermez les yeux. Imaginez que vous êtes à la porte de la maison de la personne que vous avez choisie.
- Les yeux toujours fermés, ouvrez la porte et entrez.
- Quelle est la première chose qui vous vient L'odeur de la cuisine?
Un animal de compagnie qui renifle vos pieds? Un tapis tout mou sous vos pas?
- Toujours en ayant les yeux fermés, imaginez que vous entrez dans la pièce suivante.
Quels sont vos souvenirs? Un canapé? Un jouet? Des rideaux de couleurs vives?
- Parcourez toute la maison de cette façon. Prenez votre temps et «visitez» chaque pièce en détail.
N'oubliez pas l'étage, le sous-sol ou le jardin!

Écriture :

- Au bas de chaque page blanche, écrivez un souvenir d'une des pièces que vous avez visualisées.
- Pensez à utiliser le modèle : « Dans le _____ Je me souviens : _____ . »

Exemples :

- Dans la cuisine Je me souviens : Décorer des biscuits avec grand-maman.
- Dans la salle de bains, je me souviens : Poursuivre Duke le chat dans la douche!
- Dans la buanderie, je me souviens : Trier des chaussettes avec grand-papa.

Dessiner :

- Une fois que vous avez un souvenir pour chaque espace de la maison (coupez plus de pages si nécessaire), il est temps de les dessiner !
- Illustrez la mémoire sur la page située au-dessus de sa description.



Couverture:

- Une fois que vos pages sont remplies de souvenirs, utilisez le scrapbooking ou du papier d'emballage pour décorer votre page couverture avant et derrière. N'oubliez pas de signer votre nom!
- Reliez votre livre à l'aide d'une perforatrice et de fil ou de simples agrafes.

Offrir:

Pensez offrir ce livre en cadeau à l'être cher dont vous avez affectueusement décrit maison.



Réflexions:

- Certaines pièces étaient-elles plus faciles à se rappeler que d'autres? Pourquoi, selon vous?
- Partager des souvenirs est une façon particulière de dire à quelqu'un que vous l'aimez. Comment pourriez-vous partager l'amour autrement?

